

Организация: МОБУ Петровская СОШ
Название меню: Летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием
Возрастная категория: от 7 до 11 лет
Характеристика питающихся: Без особенностей
Срок действия меню: 03.06.2025 - 24.06.2025

УТВЕРЖДАЮ:
 Начальник лагеря
 Турмамбетова А.А.

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Понедельник, 1 неделя					
	Завтрак					
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Завтрак	450	13	8,7	64,5	387,7
	Второй завтрак					
Пром.	Банан	150	2,3	0,8	31,5	141,8
	Итого за Второй завтрак	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	Обед					
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200	4,3	3,5	7,5	78,3
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7
54-21м	Курица отварная	80	25,7	1,9	0,9	123,8
54-3соус	Соус красный основной	100	3,3	2,4	8,9	70,6
Пром.	Сок яблочный	100	0,5	0,1	10,1	43,3
Пром.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за Обед	770	48,1	15,1	96,3	713,9
	Итого за день	1370	61,7	24,4	175,5	1168,2
	Вторник, 1 неделя					

	Завтрак					
54-24к	Каша жидкая молочная пшениная	200	8,3	10,1	37,6	274,9
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Завтрак	450	12,3	10,5	68,6	418,9
	Второй завтрак					
Пром.	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	Итого за Второй завтрак	100	3,4	2,5	5,5	58,1
	Обед					
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6,1	5,8	81,5
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,8	2,2	15,5	100,9
54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	200	24,8	6,2	17,6	225,6
54-22хн	Кисель	200	0,2	0	12,9	52,9
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Обед	740	36,6	15,3	86,4	629,3
	Итого за день	1290	52,3	28,3	160,5	1106,3
	Среда, 1 неделя					
	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	10,9	0,2	99,1
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Завтрак	465	13,9	20,5	62,6	490,9
	Второй завтрак					
Пром.	Йогурт 2.5%	100	3,4	2,5	5,5	58,1
	Итого за Второй завтрак	100	2,3	0,8	31,5	141,8
	Обед					
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8
54-3с	Рассольник Ленинградский	200	4,8	5,8	13,6	125,5
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	200	16,8	8,2	10,4	183
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81

Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Итого за Обед	690	28,6	14,9	80,7	570,7
	Итого за день	1300	44,8	36,2	174,8	1203,4
	Четверг, 1 неделя					
	Завтрак					
54-16к	Каша "Дружба"	200	5	5,9	24	168,9
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Завтрак	450	12,7	9,2	59,8	372,1
	Второй завтрак					
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	100	0,1	0	3,3	13,9
Пром.	Булочка с повидлом	100	8	14	56	382
	Итого за Второй завтрак	200	8,1	14	59,3	395,9
	Обед					
54-13з	Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,7
54-10с	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200	5,1	5,8	10,8	115,6
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,8	4,4	126,4
Пром.	Сок	200	1	0	25,4	105,6
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Итого за Обед	790	32,1	20	112,6	758,5
	Итого за день	1440	52,9	43,2	231,7	1526,5
	Пятница, 1 неделя					
	Завтрак					
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,7	187,3
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Завтрак	450	12,5	7,3	59,9	355,4
	Второй завтрак					
Пром.	Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	75,6

	Итого за Второй завтрак	200	1,8	0,4	16,2	75,6
	Обед					
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,1	1,8	37,5
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2
54-10г	Картофель отварной	150	4,5	5,5	26,5	173,7
54-21м	Курица отварная	80	25,7	1,9	0,9	123,8
54-2соус	Соус белый основной	100	2,7	3,8	4,3	62,4
54-23хн	Кисель	200	0,2	0,1	12,2	50,6
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Итого за Обед	870	44,2	20,8	86	708,6
	Итого за день	1520	58,5	28,5	162,1	1139,6
	Суббота, 1 неделя					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,9	5,7	22,3	167,8
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Завтрак	515	14,4	10,5	53,3	365,5
	Второй завтрак					
Пром.	Йогурт 2.5%	100	3,4	2,5	5,5	58,1
	Итого за Второй завтрак	100	3,4	2,5	5,5	58,1
	Обед					
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5
54-6с	Суп картофельный с клецками	200	4,6	3,3	11,4	93,6
54-6г	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	12,5	6,7	5,7	132,5
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Итого за Обед	780	27,2	15,8	96,2	634,4
	Итого за день	1395	45	28,8	155	1058

	Воскресенье, 1 неделя					
	Завтрак					
54-18к	Суп молочный с рисом	250	6,1	5,6	23	166,8
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Завтрак	500	14,6	9,5	60,1	384,4
	Второй завтрак					
Пром.	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	Итого за Второй завтрак	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	Обед					
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8
54-25с	Суп гороховый	200	6,5	2,8	14,9	110,9
54-12м	Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	314,6
54-20хн	Кисель	200	0,4	0,1	14,3	59,8
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Итого за Обед	740	40,6	11,9	99,3	666,5
	Итого за день	1390	55,8	22	174,1	1117,5
	Понедельник, 2 неделя					
	Завтрак					
54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Завтрак	450	13,7	11,6	70,8	443
	Второй завтрак					
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	100	0,2	0	9,9	40,5
54-9в	Булочка школьная	100	8,6	2,9	56,7	287,7
	Итого за Второй завтрак	200	8,8	2,9	66,6	328,2
	Обед					
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200	4,3	3,5	7,5	78,3
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	5,9	7	40,7	249,5

54-21м	Курица отварная	80	25,7	1,9	0,9	123,8
54-3соус	Соус красный основной	90	2,9	2,2	8	63,5
Пром.	Сок яблочный	100	0,5	0,1	10,1	43,3
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Итого за Обед	810	45,6	15,6	103,3	735,3
	Итого за день	1460	68,1	30,1	240,7	1506,5
	Вторник, 2 неделя					
	Завтрак					
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Завтрак	450	9,3	5,9	59,9	329,6
	Второй завтрак					
Пром.	Йогурт 2.5%	100	3,4	2,5	5,5	58,1
	Итого за Второй завтрак	100	3,4	2,5	5,5	58,1
	Обед					
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6,1	5,8	81,5
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,8	2,2	15,5	100,9
54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	200	24,8	6,2	17,6	225,6
54-22хн	Кисель	200	0,2	0	12,9	52,9
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Итого за Обед	740	36,6	15,3	86,4	629,3
	Итого за день	1290	49,3	23,7	151,8	1017
	Среда, 2 неделя					
	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Завтрак	460	13,9	16,9	62,5	457,9

	Второй завтрак					
Пром.	Банан	150	2,3	0,8	31,5	141,8
	Итого за Второй завтрак	150	2,3	0,8	31,5	141,8
	Обед					
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8
54-4с	Рассольник домашний	200	4,6	5,7	11,6	116,1
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	200	16,8	8,2	10,4	183
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Итого за Обед	740	28,1	14,8	65,3	507,1
	Итого за день	1350	44,3	32,5	159,3	1106,8
	Четверг, 2 неделя					
	Завтрак					
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,9	5,7	22,3	167,8
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Завтрак	500	14,6	9	58,1	371
	Второй завтрак					
Пром.	Сок персиковый	100	0,3	0	16,5	67,2
Пром.	Булочка с повидлом	100	8	14	56	382
	Итого за Второй завтрак	200	8,3	14	72,5	449,2
	Обед					
54-25с	Суп гороховый	200	6,5	2,8	14,9	110,9
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
54-21м	Курица отварная	80	25,7	1,9	0,9	123,8
54-2соус	Соус белый основной	100	2,7	3,8	4,3	62,4
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Итого за Обед	810	46,5	14,2	107,3	743,3
	Итого за день	1510	69,4	37,2	237,9	1563,5

	Пятница, 2 неделя					
	Завтрак					
54-16к	Каша "Дружба"	200	5	5,9	24	168,9
54-45гн	Чай с сахаром	200	0,1	0	5,2	21,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Завтрак	450	8,9	6,3	53,8	307,5
	Второй завтрак					
Пром.	Апельсин	200	1,8	0,4	16,2	75,6
	Итого за Второй завтрак	200	1,8	0,4	16,2	75,6
	Обед					
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,1	1,8	37,5
54-1с	Щи из свежей капусты	200	4,7	5,6	5,7	92,2
54-6г	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,8	4,4	126,4
54-23хн	Кисель из смородины	200	0,2	0,1	12,2	50,6
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Итого за Обед	790	29	20,2	95,1	678,6
	Итого за день	1440	39,7	26,9	165,1	1061,7
	Суббота, 2 неделя					
	Завтрак					
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,7	187,3
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Завтрак	450	12,5	7,3	59,9	355,4
	Второй завтрак					
Пром.	Йогурт 2.5%	100	3,4	2,5	5,5	58,1
	Итого за Второй завтрак	100	3,4	2,5	5,5	58,1
	Обед					
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5
54-6с	Суп картофельный с клецками	200	4,6	3,3	11,4	93,6

54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7
54-16м	Тефтели из говядины с рисом	60	8,7	8,8	4,9	133,1
54-3соус	Соус красный основной	100	3,3	2,4	8,9	70,6
Пром.	Сок	200	1	0	25,4	105,6
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Итого за Обед	850	32,1	21,7	122,6	813,5
	Итого за день	1400	48	31,5	188	1227
	Воскресенье, 2 неделя					
	Завтрак					
54-18к	Суп молочный с рисом	250	6,1	5,6	23	166,8
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Завтрак	500	14,6	9,5	60,1	384,4
	Второй завтрак					
Пром.	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	Итого за Второй завтрак	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	Обед					
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,2	2,8	18,5	119,6
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	200	16,8	8,2	10,4	183
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Итого за Обед	740	28,7	12	72,4	511,7
	Итого за день	1390	43,9	22,1	147,2	962,7
	Понедельник, 3 неделя					
	Завтрак					
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,9	5,7	22,3	167,8
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2

	Итого за Завтрак	500	14,6	9	58,1	371
	Второй завтрак					
Пром.	Сок	100	0,5	0	12,7	52,8
54-9в	Булочка школьная	100	8,6	2,9	56,7	287,7
	Итого за Второй завтрак	200	9,1	2,9	69,4	340,5
	Обед					
54-13з	Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,7
54-10с	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200	5,1	5,8	10,8	115,6
54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	200	24,8	6,2	17,6	225,6
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Обед	740	37	15,5	87,4	636,3
	Итого за день	1440	60,7	27,4	214,9	1347,8
	Вторник, 3 неделя					
	Завтрак					
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Завтрак	450	10,7	6,9	61,9	352,6
	Второй завтрак					
Пром.	Банан	150	2,3	0,8	31,5	141,8
	Итого за Второй завтрак	150	2,3	0,8	31,5	141,8
	Обед					
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200	4,3	3,5	7,5	78,3
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7
54-21м	Курица отварная	80	25,7	1,9	0,9	123,8
54-3соус	Соус красный основной	100	3,3	2,4	8,9	70,6
54-20хн	Кисель	200	0,4	0,1	14,3	59,8
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Итого за Обед	810	47,7	15	102,1	734,6

	Итого за день	1410	60,7	22,7	195,5	1229
	Среда, 3 неделя					
	Завтрак					
54-24к	Каша жидкая молочная пшениная	200	8,3	10,1	37,6	274,9
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Завтрак	450	12,3	10,5	68,6	418,9
	Второй завтрак					
Пром.	Апельсин	150	1,4	0,3	12,2	56,7
	Итого за Второй завтрак	150	1,4	0,3	12,2	56,7
	Обед					
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8
54-3с	Рассольник Ленинградский	200	4,8	5,8	13,6	125,5
54-12м	Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	314,6
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Итого за Обед	740	38,7	14,9	90,3	649,2
	Итого за день	1340	52,4	25,7	171,1	1124,8
	Четверг, 3 неделя					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7
54-27к	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,2
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Завтрак	465	17,3	14	62,4	445,5
	Второй завтрак					
Пром.	Сок персиковый	100	0,3	0	16,5	67,2
54-9в	Булочка школьная	100	8,6	2,9	56,7	287,7
	Итого за Второй завтрак	200	8,9	2,9	73,2	354,9

	Обед					
54-8с	Суп гороховый	200	6,7	4,6	16,3	133,1
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,8	4,4	126,4
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Итого за Обед	730	32,4	16,1	107,9	705,7
	Итого за день	1395	58,6	33	243,5	1506,1
	Пятница, 3 неделя					
	Завтрак					
54-16к	Каша "Дружба"	200	5	5,9	24	168,9
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Завтрак	450	10,4	7,4	57,2	337
	Второй завтрак					
Пром.	Йогурт 2.5%	100	3,4	2,5	5,5	58,1
	Итого за Второй завтрак	100	3,4	2,5	5,5	58,1
	Обед					
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,1	1,8	37,5
54-1с	Щи из свежей капусты	200	4,7	5,6	5,7	92,2
54-10г	Картофель отварной	150	4,5	5,5	26,5	173,7
54-21м	Курица отварная	80	25,7	1,9	0,9	123,8
54-2соус	Соус белый основной	100	2,7	3,8	4,3	62,4
54-22хн	Кисель	200	0,2	0	12,9	52,9
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Итого за Обед	870	44,2	20,7	86,7	710,9
	Итого за день	1420	58	30,6	149,4	1106
	Суббота, 3 неделя					

	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1
54-18к	Суп молочный с рисом	250	6,1	5,6	23	166,8
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого за Завтрак	510	13,9	16,2	58,9	436,1
	Второй завтрак					
Пром.	Банан	150	2,3	0,8	31,5	141,8
	Итого за Второй завтрак	150	2,3	0,8	31,5	141,8
	Обед					
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5
54-6с	Суп картофельный с клецками	200	4,6	3,3	11,4	93,6
54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	200	24,8	6,2	17,6	225,6
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Итого за Обед	540	35,7	10,4	65,1	496,1
	Итого за день	1200	51,9	27,4	155,5	1074
	Воскресенье, 3 неделя					
	Завтрак					
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,9	5,7	22,3	167,8
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Итого за Завтрак	530	12,9	6,5	63,3	363
	Второй завтрак					
Пром.	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	Итого за Второй завтрак	150	0,6	0,6	14,7	66,6
	Обед					
54-3з	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8
54-10с	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая)	200	5,1	5,8	10,8	115,6
54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	200	16,8	8,2	10,4	183

54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	Итого за Обед	740	28,9	14,9	77,9	560,8
	Итого за день	1420	42,4	22	155,9	990,4
		Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Средние показатели за Завтрак	471,19	13	10,15	61,16	387,99
	Средние показатели за Второй завтрак	154,76	3,66	2,66	28,47	152,41
	Средние показатели за Обед	765,71	36,6	15,96	91,78	656,87
	Средние показатели за период	1391,7	53,3	28,8	181,4	1197,3

Организация: МОБУ Петровская СОШ

Название меню: Летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: Без особенностей

Срок действия меню: 03.06.2025 - 24.06.2025